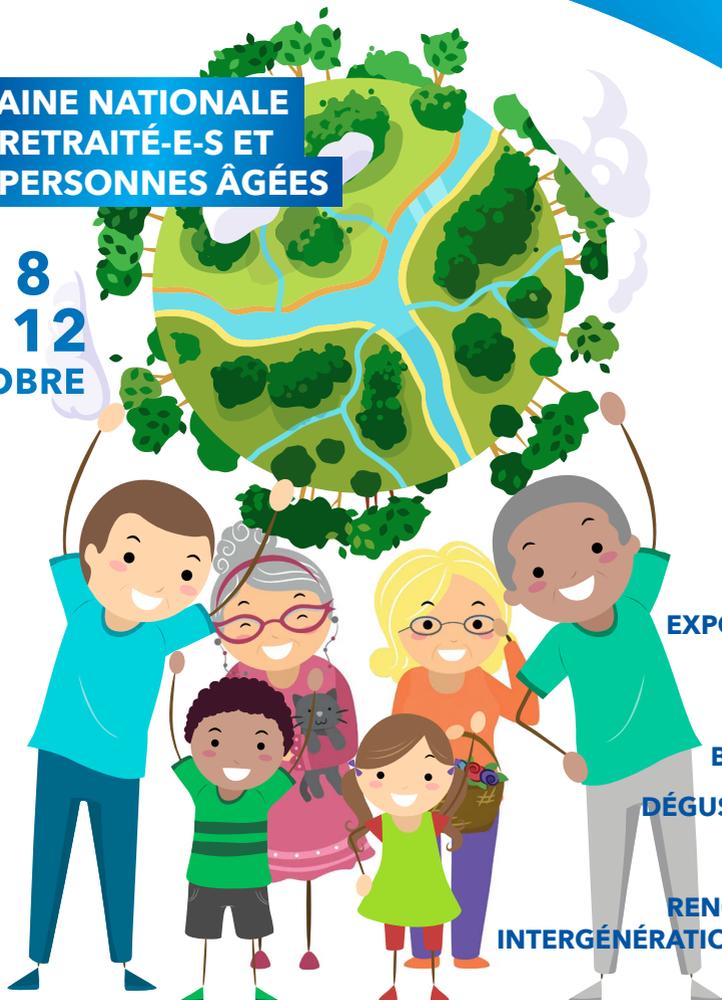




LA SEMAINE BLEUE

**SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉ-E-S ET
DES PERSONNES ÂGÉES**

**DU 8
AU 12
OCTOBRE
2018**



- BALADES**
- EXPOSITIONS**
- ATELIERS
CUISINE**
- BIEN-ÊTRE**
- DÉGUSTATIONS**
- SANTÉ**
- RENCONTRES
INTERGÉNÉRATIONNELLES**

**POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE :
ENSEMBLE AGISSONS !**

PROGRAMME SEMAINE BLEUE 2018

AVEC LE CONSEIL DES ANCIENS
ET LA MAISON DES AIDÉS ET DES AIDANTS - M2A

Nous savons ce que notre arrondissement doit à ses séniors : leur contribution à la vitalité de nos quartiers est essentielle. Si elle représente une chance et une force pour notre arrondissement, nous n'oublions pas que plus de la moitié des Parisien.ne.s de plus de 75 ans vivent seul.e.s et parfois, en situation d'isolement. Nos aîné.e.s doivent pouvoir vivre pleinement leur âge, être accompagné.e.s dans la solidarité et la fraternité, reconnu.e.s à la hauteur de ce que nous leur devons et valorisé.e.s dans leur apport à notre collectivité. C'est notre feuille de route dans le 19^e arrondissement.

Le thème choisi cette année pour la Semaine Bleue « Pour une société plus respectueuse de la planète : agissons ensemble » répond à cette ambition. Les animations, rencontres et échanges qui figurent au programme de cette semaine seront autant d'occasions de vous informer, de vous faire entendre et de prendre part à un dialogue entre toutes les générations.

DU 8 AU 12 OCTOBRE 2018

François Dagnaud, Maire du 19^e

DU MARDI 9 AU MARDI 16 OCTOBRE 2018

Mon 19^e... Les habitants racontent
Exposition sur le 19^e par le Centre social et culturel Espace 19 Ourcq.
Rendez-vous le mercredi 10 octobre à 14 h pour les commentaires des organisateurs.
Hall de la Mairie du 19^e*

LUNDI 8 OCTOBRE 2018

• À 14 h :
À la Découverte de la Botanique au Parc des Buttes-Chaumont, en binôme senior-junior.

Circuit adapté de 1 h 30 organisé par les conférenciers des parcs et jardins de la Direction des Espaces Verts et de l'Environnement de la Mairie de Paris.

Rendez-vous au pavillon Armand-Carrel (entrée face à la Mairie du 19^e). Parc des Buttes-Chaumont

• De 15 h à 17 h :
Atelier dégustation de café et des astuces et conseils sur la réutilisation du marc de café.

Le Danube Palace
4 rue de la Solidarité

MARDI 9 OCTOBRE 2018

- De 14 h 30 à 17 h :

Ateliers de condition physique sous forme de tests « ça va la forme » et « ma gym au quotidien » animés par l'Association Sportive Belleville.

Mairie du 19^e* - Salle du conseil

- À 15 h :

Pop-Up de La Villette. Victoria Belen Martinez, ancienne élève du Centre National des Arts du Cirque (CNAC).

Le projet « Capuche », une expérience unique entre cirque, danse et marionnette.

**EHPAD Alice Guy
10 rue de Colmar**

- De 15 h à 17h :

Atelier RATP. Apprendre à se déplacer dans les transports en commun avec l'application RATP sur smartphone.

**Le Danube Palace
4 rue de la Solidarité**

- De 16 h à 20 h :

Portes ouvertes avec démonstration des savoirs-faire échangés à l'Accorderie : échanges de services, de connaissances à travers des ateliers collectifs et **repas convivial**.

**L'Accorderie de Paris 19^e
20-24 rue Alsace-Lorraine
Escalier A - Rez-de-chaussée**

MERCREDI 10 OCTOBRE 2018

- À 11 h :

Animation sur le thème de la « Mémoire » proposée par la Cité des sciences et de l'industrie. Venez découvrir les différents types de mémoire



à l'aide d'expériences ludiques et de séries de jeux faisant appel aux différents sens, présentée par un médiateur scientifique.

**Maison du Combattant, de la Vie Associative et Citoyenne
20 rue Édouard-Pailleron**

- À 14 h :

Balades en vélos à travers le 19^e, mobilité douce pour les seniors organisées par les moniteurs de l'association Animation, Insertion, Culture Vélo (AICV). Prêt de vélos possible

Inscription obligatoire par mail aicv.paris@gmail.com ou par téléphone le jeudi et vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 00 au 01 43 43 40 74 (clôture des inscriptions le 5 octobre).

Rendez-vous au 38 bis quai de la Marne

- De 14 h à 17 h :

Goûter pédagogique intergénérationnel pour les enfants des écoles Fessard, Alouette, Villette, proposé par le Lions club Paris Buttes-Chaumont avec le Conseil des Anciens du 19^e.

Au programme :

- Prévention et éducation canine
- Jeux de coopération sur le thème de l'environnement.

Terre plein de la rue Botzaris au niveau du métro Buttes-Chaumont à la limite du Parc

• De 14 h 30 à 16 h 30 :
Rencontre intergénérationnelle avec
le club Chaufourniers.
CASVP19 Club Flandre
142 bis avenue de Flandre

• De 14 h 30 à 17 h :
Rencontre intergénérationnelle avec
les enfants du centre de loisirs Romain-
ville autour d'un quizz intitulé « et si on
prenait soin de notre planète ».
CASVP19 Club Bois
10/12 rue des Bois

• De 15 h à 17 h :
Initiation au tricot et visite de l'expo-
sition photos « Le Gang des Pelotes »
Le Danube Palace
4 rue de la Solidarité

JEUDI 11 OCTOBRE 2018

• De 14 h 30 à 17 h :
Ateliers de condition physique sous
forme de tests « ça va la forme » et
« ma gym au quotidien » animés par
l'Association Sportive Belleville
Mairie du 19^e* - salle du Conseil



VENREDI 12 OCTOBRE 2018

• De 10 h à 11 h 30 / de 12 h à 13 h 30
/ 14 h à 15 h 30
3 ateliers cuisines « sauvez la planète
par votre assiette ! » en cuisinant local
et de saison organisés par l'association
SILVER FOURCHETTE

Choisissez votre horaire et inscrivez-
vous sur <http://www.silverfourchette.org>
ou par téléphone au 06 31 58 98 26
**Mairie du 19^e* - salle de réunion,
escalier B, 2^e étage**

***Mairie du 19^e**
5/7 Place Armand-Carrel

